

## Pressemitteilung

Birkenfeld, 11. Mai 2022

---

### **Prof. Heck begrüßt Yoga-Lehrer Jayananda Maharaja aus Japan**

*Prof. Dr. Peter Heck, geschäftsführender Direktor des Instituts für angewandtes Stoffstrommanagement (IfaS), konnte am 09. Mai 2022 den bekannten Yoga-Lehrer Herr Jayananda Maharaja aus Japan am Umwelt-Campus Birkenfeld begrüßen, um sich mit ihm über eine zukünftige Zusammenarbeit auszutauschen.*

Nach einer herzlichen Begrüßung durch Prof. Dr. Peter Heck wurde Herrn Jayananda Maharaja und den Teilnehmenden die Arbeit des IfaS sowie der Standort Umwelt-Campus Birkenfeld, als grünste Hochschule Deutschlands, vorgestellt. Im Anschluss daran besprach Herr Prof. Dr. Heck mit Herrn Maharaja Möglichkeiten einer zukünftigen Zusammenarbeit durch Schaffung von Synergien in den Bereichen Ökologie, Klimaschutz sowie Spiritualität. Herr Jayananda Maharaja willte auf Einladung des Hindu Tempels an der Hujetsmühle in der Gemeinde Abentheuer der Verbandsgemeinde Birkenfeld. Mit der dortigen Hindutempelgemeinschaft, die zurzeit in ein neues Schulungszentrum und Hotel investiert, entwickelt IfaS ein gemeinsames Schulungs- und Unterrichtsprogramm im Bereich technischer Umweltschutz, Nachhaltigkeit, Ökologie und Spiritualität. IfaS unterstützt die Hujetsmühle bereits jetzt bei der Energie- und Mobilitätsplanung für das neue Zentrum.

Yoga lehrt den respektvollen Umgang mit der Natur sowie den natürlichen Ressourcen und ist folglich mit der Idee einer nachhaltigen Kreislaufwirtschaft eng verbunden. Der Erhalt der Natur ist dabei abhängig vom Handeln der Entscheidungsträger, welche es z. B. durch Workplace-Management-Trainings, hinsichtlich Nachhaltigkeit und Respekt vor der Natur zu sensibilisieren gilt. Die Forschungsergebnisse aus der Doktorarbeit von Dr. Manjura aus Indien, der zurzeit in Idar-Oberstein lebt, haben jüngst gezeigt, dass Yoga durchaus positive Auswirkungen auf das Nachhaltigkeitsverhalten sowie die schulischen Leistungen nehmen kann.

An diesem Punkt kann eine potenzielle Zusammenarbeit beispielsweise mit der Ritsumeikan Asia Pacific University (APU) in Japan realisiert werden. In diesem Zusammenhang lud Herr Prof. Dr. Heck Herrn Maharaja an die Universität in Beppu ein, an der schon viele Life-Balance-Angebote stattfinden, um gemeinsam über den Zusammenhang von Ökologie, Klimaschutz und Spiritualität zu referieren. Prof. Heck ist seit 2006 Professor an der APU. Zukünftig sollen auch die Studierenden am Umwelt-Campus Birkenfeld im Rahmen ihres Studiums von entsprechenden Angeboten profitieren.

Nach dem fachlichen Austausch fand ein Rundgang über das Campusgelände statt. Hierbei wurde Herrn Maharaja ein Einblick in die ökologische Bauweise des Umwelt-Campus Birkenfeld, mit seiner CO<sub>2</sub>-neutralen Energie- und Wärmeversorgung auf Basis erneuerbarer Energien sowie seiner modernen Gebäude- und Anlagentechnik gewährt. Herr Jayananda Maharaja zeigte sich von der Arbeit des IfaS sowie vom Umwelt-Campus Birkenfeld begeistert und freut sich bereits auf die zukünftige Zusammenarbeit mit dem IfaS und dem Umwelt-Campus Birkenfeld. Der Besuch am Umwelt-Campus Birkenfeld endete mit einem gemeinsamen Mittagssnack von Govindas Manufaktur GmbH & Co. KG aus Birkenfeld.



Foto: Prof. Dr. Peter Heck, geschäftsführender Direktor IfaS mit Yoga-Lehrer Herr Jayananda Maharaja und weiteren Teilnehmern.

Copyright: IfaS.

### **Zur Person Jayananda Maharaja:**

Herr Jayananda Maharaja wurde in einer buddhistischen Familie geboren und begann im Alter von 3 Jahren mit dem Chanten von Mantras. Er begann, buddhistische Mönche und spirituelle Orte zu besuchen, um die Antworten auf die vielen Fragen seines Lebens zu finden. Als er 36 Jahre alt war, kündigte er seinen Job und begann Yoga zu praktizieren. Zuletzt besuchte er die Präfektur Akita, welche über eine der höchsten Selbstmordraten Japans verfügt, um dort Yoga und Philosophie zu unterrichten sowie Mantras zu singen. Hierdurch wird das Angstniveau der Menschen vor Ort reduziert.

### **Kontakt**

#### **Evi Hubig**

Tel.: 06782 17 - 1221

E-Mail: [e.hubig@umwelt-campus.de](mailto:e.hubig@umwelt-campus.de)

Institut für angewandtes Stoffstrommanagement  
(IfaS)

Postfach 1380

55761 Birkenfeld

Homepage: <http://www.stoffstrom.org>